

# Les lettres de noblesse de la self-défense

PAR ETIENNE VERNANT

La Fédération Française de Kick Boxing Muay Thaï Contact Défense et Disciplines Associées (FFKMDA) a opté pour une synthèse pluridisciplinaire de méthodes de combats corps à corps. Le pôle Contact Défense, constitué des quatre disciplines majeures de défense personnelle (SMA, Krav-Mage, Penchak Silat et Close-Combat), vient de voir le jour.



**Avec l'intégration du close-combat à son pôle Contact Défense, la FFKMDA révolutionne l'enseignement de la self-défense. Et c'est le président de la Fédération Nationale de Close-Combat, Frédéric Touzani, qui assure la direction de la sous-commission.**

FFKMDA, « avant d'enseigner à l'élève comment donner un coup de poing, il importe d'abord de lui donner les connaissances juridiques de l'emploi de la force ». Il est vrai que le monde de la self-défense souffrait depuis longtemps d'un discours

incohérent, voire dangereux: « face à un agresseur, tous les coups sont permis »... Or, c'est oublier que nous sommes dans un état de droit et que toute victime d'une agression devra elle-aussi répondre de ses actes, au plan pénal, si elle s'est dé-



**Emmanuel Le Gallic, responsable de la sous-commission « activités pugilistiques » au sein du pôle Contact Défense, est la référence aujourd'hui en matière de boxe anglaise notamment et de ses applications dans le cadre d'un combat corps à corps.**



**Cédric Laouani assure la direction (aux côtés de Patrick Froussard) de la sous-commission « Krav-maga ». Ses faits d'armes et son expérience militaire font de lui l'un des experts internationaux de la discipline mais aussi des autres méthodes de combat à mains nues dont le Kapap et de la protection rapprochée.**

**C'est à Anthony Vieira, Directeur de la formation à la Fédération Française de Kick Boxing Muay Thaï Contact Défense et Disciplines Associées (FFKMDA), que l'on doit cette innovation révolutionnaire: le pôle Contact Défense.**

fendue physiquement en portant des coups à l'auteur de l'attaque. A la tête de ce pôle inédit dans les arts de combat, Fabrice Haloiseau. Figure légendaire de l'Armée française et personnage public des sports de contact, Fabrice Haloiseau s'est entouré des plus grands spécialistes pour diriger ces sous-commissions dont Frédéric Touzani pour le close-combat et Cédric Laouani pour le krav-maga. On ne peut que se réjouir de l'émergence de cette nouvelle structure qui va per-

mettre enfin, pour les enseignants de sports de défense, d'obtenir des diplômes délivrés par l'Etat, dont un BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport). Et avec plus de 58.000 licenciés (dont 30% de femmes) en 2018 et une « ouverture d'esprit » qui reste le maître mot de Fabrice Haloiseau, la FFKMDA aborde donc sereinement son entrée dans le monde de la self-défense. Et la self-défense a à présent ses lettres de

noblesse et de beaux jours devant elle. Développé et perfectionné en tant que discipline sportive, martiale et professionnelle, le contact défense permet une préparation psychique et physico-technique du pratiquant. Le contact défense trouve son fondement dans la légalité: circonspection des notions de droit commun, la sécurité: précaution de règles sécuritaires, l'éthique: respect de nos valeurs républicaines et sportive: bien être et santé. ●